

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
Аганова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
**МЕНЮ**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в  
столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) Старшие  
с 2 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
<b>1 НЕДЕЛЯ</b> в период с 2 марта 2026 г. по 7 марта 2026 г.; с 16 марта 2026 г. по 21 марта 2026 г.							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК от 17.01.2022 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ С КУКУРУЗОЙ	64/30		9,073	10,553	11,323	177
№309/2015г, Дели	КОНСЕРВИРОВАННОЙ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК от 2021г	ОТВАРНЫЕ						
	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>		<b>77,76</b>	<b>18,722</b>	<b>17,394</b>	<b>91,032</b>	<b>601</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК Апрель 2022 г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ФАРШЕМ	190		13,405	12,451	34,784	305
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>		<b>77,76</b>	<b>16,032</b>	<b>12,833</b>	<b>62,510</b>	<b>432</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/160		12,760	13,684	32,883	306
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ТТК от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	15		1,246	4,314	9,270	81
	<b>Итого:</b>		<b>77,76</b>	<b>16,938</b>	<b>18,759</b>	<b>80,971</b>	<b>566</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК от 11.11.2021г	МАКАРОННИК С МЯСОМ (запеченный)	180		15,664	12,084	40,538	334
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 4 шт/	12,8		0,883	1,766	9,485	57
	<b>Итого:</b>		<b>77,76</b>	<b>19,074</b>	<b>14,212</b>	<b>76,849</b>	<b>514</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 3408 от 06.10.2026 г	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г	100		16,089	16,908	6,104	238
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47

		Итого:		77,76	22,554	22,858	59,362	536
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>								
<b>6 ДЕНЬ</b>								
<b>Завтрак</b>								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800		47
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ КОНСЕРВИРОВАННЫМ	50/40		8,440	9,130	3,000		128
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,154	5,561	26,143		171
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430		52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000		44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840		47
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/	9,6		0,662	1,325	7,114		43
		Итого:		77,76	16,276	16,876	77,327	532

Начальник производственного отдела  Зав. производством Калькулятор 